



# Protección de los Trabajadores contra la Hiedra Venenosa

Aproximadamente el 70-80% de la población es sensible a los aceites de la savia de plantas venenosas, como, por ejemplo, la hiedra venenosa. El aceite de la savia de la hiedra venenosa es una resina incolora e inodora llamada urushiol. Típicamente la reacción al aceite comienza con enrojecimiento e hinchazón de la piel, seguida de ampollas o protuberancias dolorosas. La sensibilidad al aceite aumenta con cada exposición.

## Los trabajadores pueden verse expuestos a través de:

- Contacto directo con una hiedra venenosa
- Contacto indirecto (tocar herramientas, animales o ropa que tenga urushiol en la superficie)
- Inhalación de partículas con urushiol de la quema de plantas

El aceite de urushiol se adhiere a casi todas las superficies y puede provocar reacciones alérgicas hasta cinco años más tarde.

## Síntomas post-exposición:

- Sarpullido rojo a los pocos días del contacto
- Hinchazón
- Picazón
- Posibles protuberancias, manchas, vetas o ampollas supurantes (nota: los fluidos de las ampollas no son contagiosos)

## Qué se espera del trabajador

- Reconozca y evite el contacto con las plantas venenosas.
- Aplique loción de bentoquatam en la piel antes de la exposición y vuelva a aplicar cada cuatro horas.
- Use mangas largas, pantalones largos, botas de trabajo y guantes.
- Quítese la ropa y los guantes con cuidado al finalizar cada turno, reduciendo el potencial contacto con la piel.
- Lave la ropa por separado en agua caliente.
- Use guantes desechables al limpiar las botas, herramientas o cualquier elemento expuesto al aceite de urushiol. Deseche los guantes desechables después de usarlos.
- Si la piel se vio expuesta, límpiela con mucho alcohol isopropílico. Lave con agua fría sin jabón.
- No acaricie animales callejeros.
- Reporte inmediatamente a su supervisor todo síntoma relacionado.

## Prevención

La primera línea de defensa es reconocer las plantas de hiedra venenosa y evitarlas. Los empleados asignados a tareas en el exterior deben poder identificar la hiedra venenosa y plantas relacionadas.

La hiedra venenosa crece hasta 6 pies de altura (180 cm) como un arbusto o hasta 30 pies (9 m) en forma de viña. Las hojas, similares a las del roble, son más pequeñas que las del roble y crecen en grupos de tres. La hiedra venenosa tiene frutos amarillos que pueden ser visibles o no.

## Protección

- Use mangas largas, pantalones largos, botas y guantes.
- Lave la ropa expuesta por separado en agua caliente con detergente.
- Las cremas protectoras, como las lociones que contienen bentoquatam, pueden ofrecer alguna protección.
- Luego de usar, limpie las herramientas con alcohol o jabón desinfectante y agua abundante. El urushiol puede permanecer activo en la superficie de los objetos por cinco años.
  - Utilice guantes desechables durante este proceso.
- No queme plantas ni montones de maleza que pudieran contener hiedra, roble o zumaque venenosos.
- La inhalación de humo proveniente de la quema de plantas puede producir graves problemas alérgicos respiratorios.

## Primeros Auxilios

Ante la exposición a una planta venenosa:

- Enjuague la piel de inmediato con alcohol desinfectante, enjuague para venenos de plantas o jabón desengrasante (como el jabón del lavavajillas) o detergente y agua abundante.
- Enjuague con frecuencia de modo que las soluciones de lavado no se sequen sobre la piel diseminando aún más el urushiol.
- Frote bajo las uñas con un cepillo.
- Aplique sobre la piel compresas frías, loción de calamina o crema con hidrocortisona para reducir la picazón y las ampollas.
  - Los baños de avena o los antihistamínicos pueden ayudar a aliviar la picazón (nota: los antihistamínicos pueden producir somnolencia).
- En casos graves o si el sarpullido se produce en el rostro o los genitales, consulte a su médico.
- Llame al 911 o concurra a la sala de emergencias si experimenta una reacción alérgica severa, como hinchazón o dificultad para respirar o si en el pasado sufrió una reacción grave.

