



## Regresando a Trabajar....es Su Trabajo y Su Futuro

Regresar a trabajar lo más pronto posible es un esfuerzo de equipo – usted, su doctor y su empleador deben trabajar juntos.

### Si usted sufrió una lesión en el trabajo y no esta trabajando:

- Vea a su doctor frecuentemente y cumpla con el tratamiento médico.
- Comparta ideas con su doctor para hacer su trabajo más fácil y seguro.
- Manténgase en contacto con su empleador y exprese su interés para regresar a trabajar.
- Es posible que su empleador le llame para verificar su progreso.

Comprendemos que algunas lesiones son tan graves, y que no le permiten regresar a trabajar inmediatamente. Sin embargo, frecuentemente es preferible regresar a trabajar lo más pronto posible siempre y cuando sea seguro.

### Consulte con su doctor:

- Sobre los tipos de trabajo que puede hacer con seguridad.
- Acerca de las posibles modificaciones que le faciliten su regreso al trabajo.
- Para que el se ponga en contacto con su empleador y discutan los tipos de trabajo que usted puede hacer.
- Para que indique sus capacidades físicas y restricciones en cada reporte medico.

### Pídale a su empleador que:

- Investigue opciones para ayudarlo a regresar al trabajo. Es posible que el ya tenga un plan para esto.
- Corrija cualquier peligro potencial que le impida trabajar con seguridad.
- Envíe información a su doctor incluyendo opciones para trabajo liviano que el pueda usar para elaborar una descripción de su trabajo temporal.
- Considere modificaciones a su lugar de trabajo que puedan hacer más fácil su regreso al trabajo.

### Quien Se Beneficiara? Usted!

El regresar a trabajar lo más pronto posible y de una forma segura tiene sentido:

- Los estudios demuestran que mientras mas tiempo este sin trabajar, es mas difícil regresar a su trabajo original con el mismo salario.
- Incluso un periodo corto sin trabajar le quita dinero de su bolsillo porque los beneficios de tiempo perdida no le pagan su salario complete.

Queremos ayudarlo a recuperarse y a regresar a trabajar lo mas pronto posible. Esto podría significar dinero en su bolsillo.